

Russisch – tibetische Honigmassage

Inhalte des Workshops

Bei der russisch-tibetischen Honigmassage handelt es sich um eine Pump-Saugmassage, die einerseits direkt auf die behandelten Körperzonen einwirkt und für lokale Entspannung und Entgiftung sorgt. Andererseits wirkt sie über die Reflexzonen auf weiter entfernt liegende Systeme ein und stärkt so das Nervensystem, den Stoffwechsel und das Immunsystem. Aus diesem Grund können viele Krankheitsbilder und Beschwerden mit der Honigmassage behandelt werden; vom rheumatischen Formenkreis und Rückenschmerzen spannt sich der Bogen bis zu Depressionen, chronischer Müdigkeit, Stress / stressassoziierten Erkrankungen und lymphatischen Stauungen, jedoch auch Sinusitis und Bronchitiden können gut mit der Honigmassage behandelt werden.

In diesem Workshop lernen Sie die Honigmassage an Bauch und Rücken in Theorie und Praxis kennen. Diese großen Flächen eignen sich gut für das Erlernen der Methode, gleichzeitig erleben Sie die entspannende und schmerzlösende Wirkung der Massage. Die Inhalte des Kurses sind direkt in die Praxis umsetzbar.

Honig klebt! Bitte ziehen Sie unempfindliche Kleidung an.

Bringen Sie zu diesem Seminar wenn möglich mit:

- Ein großes Handtuch/Laken

Referentin: Juliane Knuplesch-Endler, Heilpraktikerin

- Jahrgang 1956, verheiratet, eine erwachsene Tochter
- Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2009
- Schwerpunkte: Honigmassage, Reflexpunktbehandlung am Fuß, Heilhypnose