

Mittwoch, den 14.11.2018, 9:30 – 18:00 Uhr

Heilung mit Wickeln und Auflagen

„Wickel tun einfach nur gut. Und: Sie wirken!“ Mit diesem Zitat beschreiben die Autorinnen Bernadette Bächle-Helde und Ursel Bühring in ihrem Buch „Heilsame Wickel und Auflagen“ kurz und prägnant die Wirkung von Wickeln und Auflagen.

Schon seit Jahrtausenden werden Wickel ebenso wie Auflagen und Kompressen mit unterschiedlichen Kräutern und anderen Substanzen wie z.B. Ölen, Quark, Kraut... erfolgreich zu Heilzwecken eingesetzt.

Wickel und Auflagen sind vom Säuglings- bis ins Seniorenalter einsetzbar. Sie wirken Schmerz lindernd, Fieber und Unruhe senkend, Schlaf und Heilung fördernd sowie Schadstoffe ausleitend. Sie sind einfach zu erlernen und in der Handhabung auch mit anderen Therapieverfahren problemlos kombinierbar.

In diesem Kurs erlernen wir Wickel, Kompressen und Kataplasmen richtig anzulegen. Wir besprechen ihre Wirkungen und Nebenwirkungen sowie den korrekten Einsatz der Heilssubstanzen.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert. Nach einer theoretischen Einführung werden die Verfahren intensiv gegenseitig geübt. Somit hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit das Anlegen eines Wickels unter fachkundiger Anleitung zu üben und seine Wirkung am eigenen Leib zu erfahren.

Mitzubringen sind eine große Decke und ein Kissen sowie eine bis zwei Wärmflaschen und evtl. Wollsocken.

Wickelsets können bei der Referentin im Kurs erworben werden.

Teilnehmerzahl: max. 18

Kosten (incl. Skript, Verbrauchsmaterialien, Kaffee und Mittagstisch im Haus): 125,00 €

Ort: 71149 Bondorf, Benzstr. 10, Phönix Laboratorium GmbH

Veranstalter: Phönix Laboratorium GmbH

Referentin: Michaela Uhl, Heilpraktikerin

Anmeldung: Bitte melden Sie sich per E-Mail an: kontakt@phoenix-lab.de