

## Kursinhalte Ausbildung in craniosacraler Therapie:

### Cranio 1: Hirnschädel und Kreuzbein

Das Seminar Craniosacrale Therapie 1 bietet eine Einführung in die Craniosacrale Therapie mit ihrer vielfältigen Wirkungsweise.

In diesem Seminar befassen wir uns mit den Grundlagen, dem Spüren und Wahrnehmen des craniosacralen Rhythmus sowie mit dem knöchernen Teil des craniosacralen Systems, dem Schädel und dem Kreuzbein. Anatomie sowie Untersuchungs- und Behandlungstechniken Teil 1 werden praktisch geübt und am eigenen Körper erfahren.

### Cranio 2: Hirnhäute, Faszien und Bindegewebe

Dieses Seminar hat als Thema die Hirnhäute, Faszien und das Bindegewebe.

In diesem Seminar lernen wir die Welt der Faszien, die Hirnhäute und die Behandlung des Bindegewebes kennen. Anatomie sowie Untersuchungs- und Behandlungstechniken Teil 2 werden praktisch geübt und am eigenen Körper erfahren. Grundlagen des therapeutischen Kontaktaufbaus werden weiter entwickelt.

### Cranio 3: Flüssigkeiten und Ventrikelsystem

In diesem Seminar befassen wir uns mit dem Flüssigkeitskörper und seiner Behandlung.

Die verschiedenen Körperflüssigkeiten werden angesprochen, behandelt und das Flüssige in uns am eigenen Körper erfahren. Insbesondere befassen wir uns mit dem Ventrikelsystem und dem Liquor. Behandlungstechniken 1+2 werden vertieft und erweitert.

### Cranio 4: Gesichtsschädelarbeit

In diesem Seminar lernen wir den Gesichtsschädel mit seinen zahlreichen Verbindungen zum ganzen Körper kennen.

Anatomie und Behandlung des Gesichtsschädels. Anatomie und Behandlung des Kiefergelenks. Die osteopathischen Zusammenhänge dieser Region und ihre Auswirkungen auf den ganzen Körper werden ausführlich besprochen.

### Cranio 5: Frei werden im Behandeln

In diesem Seminar üben wir die neutrale Haltung des Behandlers einzunehmen und Bewertungen abzulegen um zu neuen Behandlungsmöglichkeiten zu gelangen.

Erweiterung der inneren Freiheiten im therapeutischen Handeln. Das Neutral und sein therapeutisches Potenzial werden kennen gelernt und geübt. Wiederholung und Vertiefung von Kurs 1-4. Supervision und Fallbesprechungen.