



Phönix Laboratorium GmbH

Phönix Reifekonzept

www.phoenix-lab.de

Patienteninformation
und Einnahmeplan

Phönix

Reifekonzept

Neben der arzneilichen Unterstützung bietet die Naturheilkunde durch die Anwendung von Heilpflanzen eine Fülle von Möglichkeiten, die hormonelle Situation, je nach Typus und Konstitution, individuell zu unterstützen. Zur Linderung allgemeiner Wechseljahresbeschwerden haben sich verschiedene Teemischungen, zum Beispiel aus Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) und Schafgarbe (*Achillea millefolium*), bewährt. Weitere Tees können zur gezielten Milderung von einzelnen Symptomen eingesetzt werden.

Die Wechseljahre zeigen Frauen in besonderem Maße, dass nichts bleibt, wie es ist. Daher ist es wichtig, anzunehmen, dass ein neuer Lebensabschnitt beginnt, der auch viele Chancen bietet und einen Neustart bedeuten kann. Dies kann z.B. ein Wechsel hin zu einem sportlich aktiven Verhalten sowie zu einer Ernährungsumstellung, mit dem Ziel, die eigene Vitalität und Gesundheit zu unterstützen, sein. Auch eine Freizeitgestaltung mit Zeit für sich, die eigenen Wünsche und für ein erfülltes soziales Miteinander können bereichernd sein.

Eine naturheilkundliche Begleitung kann vielen Frauen ermöglichen, „unbeschwert“ im wahrsten Sinne des Wortes durch den Prozess der Wechseljahre zu gehen. Geistige, seelische und körperliche Aktivität wirkt zudem unterstützend, diese Zeit des Wandels gelassen auszubalancieren.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Phönix Laboratorium GmbH



PHÖNIX Cimicifuga spag.

Homöopathisches Arzneimittel
Mischung zum Einnehmen.

Apothekenpflichtig
Reg.-Nr.: 2322573 00:00

Regeneriertes homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer Indikation. Anwenden
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheitssymptome
verschwinden, ist medizinischer Rat einzuhören.

50 ml (PZN 04223263)

100 ml (PZN 04223286)



PHÖNIX Valeriana spag.

Homöopathisches Arzneimittel
Mischung zum Einnehmen.

Apothekenpflichtig
Reg.-Nr.: 2322549 00:00

Regeneriertes homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer Indikation. Anwenden
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheitssymptome
verschwinden, ist medizinischer Rat einzuhören.

50 ml (PZN 04224009)

100 ml (PZN 04224015)



PHÖNIX Argentum spag.

Homöopathisches Arzneimittel
Mischung zum Einnehmen.

Apothekenpflichtig
Reg.-Nr.: 2322563 00:00

Regeneriertes homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer therapeutischen Indikation.
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheitssymptome
verschwinden, ist medizinischer Rat einzuhören.

50 ml (PZN 04222915)

100 ml (PZN 04222938)



Juv 110 Tropfen

Homöopathisches Arzneimittel

Enthält 51 Vol.-% Alkohol

Packungsgröße:

50 ml (PZN 16680020)

Bitte verwenden Sie keine Metall-Löffel oder Gefäße
aus Metall zur Einnahme.

Einnahmeplan			Tag	Datum	Präparat
Tag	Datum	Präparat	24.		PHÖNIX Valeriana spag.
1.		PHÖNIX Cimicifuga spag.	25.		PHÖNIX Argentum spag.
2.			26.		
3.			27.		
4.		PHÖNIX Valeriana spag.	28.		PHÖNIX Cimicifuga spag.
5.			29.		
6.			30.		
7.		PHÖNIX Argentum spag.	31.		PHÖNIX Valeriana spag.
8.			32.		
9.			33.		
10.		PHÖNIX Cimicifuga spag.	34.		PHÖNIX Argentum spag.
11.			35.		
12.			36.		
13.		PHÖNIX Valeriana spag.	37.		PHÖNIX Cimicifuga spag.
14.			38.		
15.			39.		
16.		PHÖNIX Argentum spag.	40.		PHÖNIX Valeriana spag.
17.			41.		
18.			42.		
19.		PHÖNIX Cimicifuga spag.	43.		PHÖNIX Argentum spag.
20.			44.		
21.			45.		

Juv 110 Tropfen

Individuelle Tagesdosierung:

Sie beginnen mit:

3 Tage PHÖNIX Cimicifuga spag. _____ Tropfen / Tag

anschließend:

3 Tage PHÖNIX Valeriana spag. _____ Tropfen / Tag

anschließend:

3 Tage PHÖNIX Argentum spag. _____ Tropfen / Tag

Die Einnahme beginnt jetzt wieder mit

PHÖNIX Cimicifuga spag.

Dieser Zyklus wird über 45 Tage wiederholt.

Jeden Tag dazu einnehmen:

Juv 110 Tropfen _____ Tropfen / Tag

Mit freundlicher Empfehlung: