



Phönix Laboratorium GmbH

Phönix Reifekonzept

www.phoenix-lab.de

Patienteninformation
und Einnahmeplan

Phönix

Reifekonzept

Neben der arzneilichen Unterstützung bietet die Naturheilkunde durch die Anwendung von Heilpflanzen eine Fülle von Möglichkeiten, die hormonelle Situation, je nach Typus und Konstitution, individuell zu unterstützen. Zur Linderung allgemeiner Wechseljahresbeschwerden haben sich verschiedene Teemischungen, zum Beispiel aus Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) und Schafgarbe (*Achillea millefolium*), bewährt. Weitere Tees können zur gezielten Milderung von einzelnen Symptomen eingesetzt werden.

Die Wechseljahre zeigen Frauen in besonderem Maße, dass nichts bleibt, wie es ist. Daher ist es wichtig, anzunehmen, dass ein neuer Lebensabschnitt beginnt, der auch viele Chancen bietet und einen Neustart bedeuten kann. Dies kann z.B. ein Wechsel hin zu einem sportlich aktiven Verhalten sowie zu einer Ernährungsumstellung, mit dem Ziel, die eigene Vitalität und Gesundheit zu unterstützen, sein. Auch eine Freizeitgestaltung mit Zeit für sich, die eigenen Wünsche und für ein erfülltes soziales Miteinander können bereichernd sein.

Eine naturheilkundliche Begleitung kann vielen Frauen ermöglichen, „unbeschwert“ im wahrsten Sinne des Wortes durch den Prozess der Wechseljahre zu gehen. Geistige, seelische und körperliche Aktivität wirkt zudem unterstützend, diese Zeit des Wandels gelassen auszubalancieren.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Phönix Laboratorium GmbH

**PHÖNIX
Cimicifuga
spag.**

Homöopathisches Arzneimittel.
Mischung zum Einnehmen.
Apothekenpflichtig.
Reg.-Nr.: Z32237.00.00

Registrierter homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer therapeutischen Indikation.
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheits-
symptome fortbestehen, ist
medizinischer Rat einzuholen.

PHÖNIX Cimicifuga spag.

Homöopathisches Arzneimittel

Enthält 29 Vol.-% Alkohol

Packungsgrößen:

50 ml (PZN 04223263)

100 ml (PZN 04223286)

**PHÖNIX
Valeriana
spag.**

Homöopathisches Arzneimittel.
Mischung zum Einnehmen.
Apothekenpflichtig.
Reg.-Nr.: Z322549.00.00

Registrierter homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer therapeutischen Indikation.
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheits-
symptome fortbestehen, ist
medizinischer Rat einzuholen.

PHÖNIX Valeriana spag.

Homöopathisches Arzneimittel

Enthält 25 Vol.-% Alkohol

Packungsgrößen:

50 ml (PZN 04224009)

100 ml (PZN 04224015)

**PHÖNIX
Argentum
spag.**

Homöopathisches Arzneimittel.
Mischung zum Einnehmen.
Apothekenpflichtig.
Reg.-Nr.: Z322563.00.00

Registrierter homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne Angabe
einer therapeutischen Indikation.
Sollten während der Anwendung
des Arzneimittels die Krankheits-
symptome fortbestehen, ist
medizinischer Rat einzuholen.

PHÖNIX Argentum spag.

Homöopathisches Arzneimittel

Enthält 33 Vol.-% Alkohol

Packungsgrößen:

50 ml (PZN 04222915)

100 ml (PZN 04222938)

Juv 110 Tropfen
Homöopathisches Arzneimittel



Phönix Laboratorium GmbH

Registrierter homöopathisches
Arzneimittel, daher ohne
Angabe einer therapeutischen
Indikation. Sollten während der
Anwendung des Arzneimittels
die Krankheitsymptome
fortbestehen, ist medizinischer
Rat einzuholen.

Packungsbeilage beachten

Juv 110 Tropfen

Homöopathisches Arzneimittel

Enthält 51 Vol.-% Alkohol

Packungsgröße:

50 ml (PZN 16680020)

Bitte verwenden Sie keine Metall-Löffel oder Gefäße
aus Metall zur Einnahme.

Einnahmeplan			Tag	Datum	Präparat
			22.		PHÖNIX
			23.		Valeriana
Tag	Datum	Präparat	24.		spag.
1.		PHÖNIX	25.		PHÖNIX
2.		Cimicifuga	26.		Argentum
3.		spag.	27.		spag.
4.		PHÖNIX	28.		PHÖNIX
5.		Valeriana	29.		Cimicifuga
6.		spag.	30.		spag.
7.		PHÖNIX	31.		PHÖNIX
8.		Argentum	32.		Valeriana
9.		spag.	33.		spag.
10.		PHÖNIX	34.		PHÖNIX
11.		Cimicifuga	35.		Argentum
12.		spag.	36.		spag.
13.		PHÖNIX	37.		PHÖNIX
14.		Valeriana	38.		Cimicifuga
15.		spag.	39.		spag.
16.		PHÖNIX	40.		PHÖNIX
17.		Argentum	41.		Valeriana
18.		spag.	42.		spag.
19.		PHÖNIX	43.		PHÖNIX
20.		Cimicifuga	44.		Argentum
21.		spag.	45.		spag.

Juv 110 Tropfen

Juv 110 Tropfen

Individuelle Tagesdosierung:

Sie beginnen mit:

3 Tage PHÖNIX Cimicifuga spag. _____ Tropfen / Tag

anschließend:

3 Tage PHÖNIX Valeriana spag. _____ Tropfen / Tag

anschließend:

3 Tage PHÖNIX Argentum spag. _____ Tropfen / Tag

Die Einnahme beginnt jetzt wieder mit

PHÖNIX Cimicifuga spag.

Dieser Zyklus wird über 45 Tage wiederholt.

Jeden Tag dazu einnehmen:

Juv 110 Tropfen _____ Tropfen / Tag

Mit freundlicher Empfehlung: